

# AAMUKAHVIT JA ASIAA -oivalluksia lapsiperheiden arkeen



Onni ja Ilonassa  
Pohjolankatu 6 L 6, Iisalmi

kello 9.00-12.00

Tervetuloa isät, äidit, tulevat vanhemmat, muut lapsen läheiset ja aiheesta kiinnostuneet.  
Vapaaehtoisia leikittämässä lapsia.

klo 9 aamukahvit

klo 10–11.30 kahvien ohessa asiaa ja keskustelua päivän aiheesta

klo 11.30–12 mahdollisuus luottamukselliseen keskusteluun aamupäivän vetäneen asiantuntijan kanssa

**HUOM!** Onni ja Ilonasta löytyvään palautelaatikkoon voit laittaa kysymyksiä nimettömänä asiantuntijavieraille jo etukäteen

**12.1. Palautuminen synnytyksen jälkeen ja liikunnan positiiviset vaikutukset /**

**Minna Ruotsalainen, pilatesohjaaja**

**2.2. Varhaiskasvatuspäivä / Iisalmen päiväkodit ja muu varhaiskasvatus**

**2.3. Kantoliinailu / Helena Joroinen, kantoliinatukihenkilö**

**6.4. Tunnetaidot / Sirkku Nevalainen, tunnetaito-ohjaaja**

**4.5. Lapsen keskittymisen tukeminen / Jaana Puurtinen, varhaiskasvatuksen erityisopettaja**

Seuraa meitä ja mahdollisia koronaan liittyviä rajoituksia

FB ja IG: Perheentalo / [www.perheentalo.fi](http://www.perheentalo.fi)

Kysy lisää: Perheentalo –yhteistyön ohjaaja p. 040 581 7117 /

[annika.luokkanen@perheentalo.fi](mailto:annika.luokkanen@perheentalo.fi)