



Haluatko tukea raskausaikaan ja synnytykseen?



Mikä on Doula? Doula on vapaaehtoinen tukihenkilö, joka tukee odottavaa äitiä ja perhettä lapsen odotuksessa ja synnytyksessä. Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistyksen vapaaehtoiset doulat ovat saaneet koulutuksen tehtävään.

Doula tutustuu perheeseen ja masuvauvaan jo raskausaikana. Doulan auttaa synnytykseen valmistautumisessa, kuuntelee äidin toiveita ja ajatuksia sekä varautuu olemaan mukana synnytyksessä. Läsnäolo ja äidin tukeminen ovat doulan tärkeimpiä tehtäviä synnytyksessä.

Doulan tukea on mahdollista saada kaikkien vauvaa odottavien, jotka kokeva haluavansa tukea raskauden ja synnytyksen aikana..

..esimerkiksi silloin, kun puolison ei ole mahdollista tulla synnytykseen mukaan, tai äiti odottaa lasta yksin tai pelkää synnytystä. Doulan saa synnytykseen vaikka isäkin olisi mukana, tällöin tukea saavat sekä äiti että isä. Doulatoiminnasta perheeltä peritään 40 euron maksu.

Kysy lisää doulatoiminnasta:

Perheentalo -yhteistyön koordinaattori
Sirku Nevalainen

sirkku.nevalainen@perheentalo.fi

p. 040 192 0112

www.perheentalo.fi

