

## Iloa vapaaehtoistoiminnasta!



# TULETKO VAPAAEHTOISEKSI?

Pienillä teoilla on suuri merkitys. Vapaaehtoistoimintaan lapsiperheiden pariin tarvitaan monenlaisia ja monen ikäisiä ihmisiä! Voit itse määritellä ja päättää kuinka paljon sinulla on aikaa. Järjestämme koulutusta ja perehdytyksen valitsemaasi toimintaan. Lisäksi tutustut samanhenkisiin ihmisiin ja saat osallistua vapaaehtoisille tarkoitettuihin koulutus- ja virkistysiltoihin, joita järjestetään säännöllisesti.

- Tukihenkilöksi lapsiperheeseen
- Vapaaehtoiseksi Yökylään
- Käytännönavuksi tai leipomaan perheiden kanssa Perhekeskus Onni ja Ilonaan
- Vapaaehtoiseksi vauva- ja perheryhmiin
- Lastenhoitoavuksi lapsiperheiden pienimuotoisiin tapahtumiin
- Iltaperhekahvila Iltapöytäohjaajaksi
- Doulaksi (synnytystukihenkilö)
- Mummoksi tai ukiksi Mummolaan
- Vertaiseksi eroauttajaksi
- Yhdistystoimintaan (hallitustyöskentely)
- Messuille esittelijäksi
- Vauvaihastelijaksi Pampulaan
- Villasukkien kutojaksi
- Vapaaehtoiseksi retkipäiviin

Kysy lisää:

Perheentalo-yhteistyö  
Laura Ahonen  
laura.ahonen@perheentalo.fi  
p. 040 192 0112  
tai tule käymään Perhekeskus Onni ja Ilonassa, Pohjolankatu 6 L6,  
74100 Iisalmi

[www.perheentalo.fi](http://www.perheentalo.fi)  
fB Perheentalo

