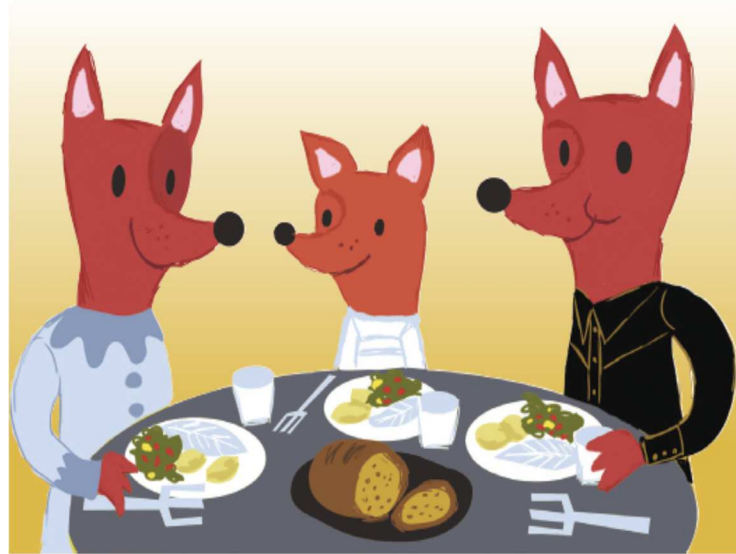


# Tule mukaan marttojen lapsiperheen ruokakurssille!



Millaista ruokaa vauvalle ja koko perheelle?

- \* Kurssilta käytännön niksit ja neuvot pikkulapsiperheen arjen pyörittämiseen ja ruoanlaittoon.
- \* Saat omaksi Vauvanruokaa helposti -kirjasi.
- \* Kurssi on osallistujille maksuton.

**Aika: 21.10. klo 16.30**

**Paikka: Perhekeskus Onni ja Ilona, Pohjolankatu 6 L 6**

Ilmoittautumiset 18.10. mennessä

Ohjaaja Perheentalo -yhteistyö, Mira Kärnä 040 581 7117

[mira.karna@perheentalo.fi](mailto:mira.karna@perheentalo.fi)