

## Vauvaryhmä

# PULMUSET

Vanhemmille (myös odottaville) ja vauvoille n. 0-6kk

Onni ja Ilonassa  
Pohjolankatu 6 L 6, Iisalmi

torstaisin  
kello 12.00-14.00  
(ovet auki 11.00-15.00)



tammikuu

helmikuu

maaliskuu

huhtikuu

toukokuu

tammikuu	helmikuu	maaliskuu	huhtikuu	toukokuu
	3.2 MITÄ VAUVA VIESTII?	3.3 SYNNYTYSKOKE- MUKSIA	7.4 AURINKOKUVA	5.5 TAIDETTA ÄIDILLE JA MUMMOLLE
	10.2 ASIAA VAUVAUINNISTA Katja Huttunen	10.3 STRESSISTÄ SÄÄTELYYN Sirpa ja Riitta	14.4 PIKKUMUSIKANTI T	12.5 VAUVA JA KESÄ*
13.1 UUSI RYHMÄ ALKAA!	17.2 PORINAPIIRI	17.3 VANHEMMUUDE N VOIMAVARAT Maria ja Katja	21.4 PORINAPIIRI	19.5 PORINAPIIRI
20.1. VUOROVAI- KUTUSLEIKKI*	24.2 VAUVA-ARKI*	24.3 PORINAPIIRI	28.4 UNIASIOITA Paula Laakkonen	26.5 Helatorstai- -ei ryhmää-
27.1 VAUVAHIERONTA Riikka H		31.3 VAUVAN RAVINTO*		

Mukaan voi tulla koska vain, ei ilmoittautumista. Ohjelman muutokset mahdollisia.

\*neuvolan terveydenhoitaja mukana ryhmässä

Lisätietoja: Perheentalo -yhteistyön ohjaaja p. 040 581 7117 /

annika.luokkanen@perheentalo.fi